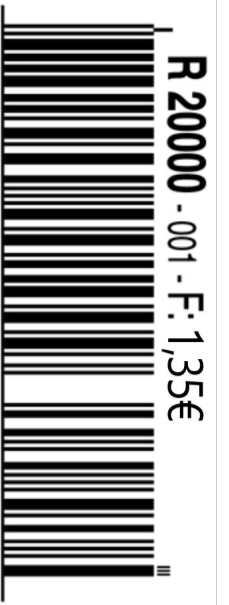




L'Encre Noire

L'actualité en clair



LUNDI 30 AVRIL 2018 -- 1,35€ -- FRANCE MÉTROPOLITAINE -- WWW.LENCRENOIRE.FR -- HEBDOMADAIRE -- N°001 -- RÉDACTEUR EN CHEF : FLORIAN GOULET

Le monde de la nuit à Nantes

VTC d'occasion à seulement 300€



CREDIT PHOTO : CHRIS DELMAS - 18 JANVIER 2018 - LE HANGAR À BANANES, FRANCE

Le hangars à bannane (photo) est un lieu très prisé par les personnes qui souhaitent faire la fêtes. Nantes, les nombreux jeunes et étudiants aiment sortir la nuit.

PAGE 2-3

PORTRAIT

Killian Briand, un jeune cycliste regional licencié au vélo sport valletais déjà plein de talent

PAGE 4

CULTURE

Le Labyrinthe 3 : la terre brûlée, le film du trimestre, on vous dit tout

PAGE 5

DIVERS

Aujourd'hui, recettes simples et efficaces pour les plus gourmands

PAGE 6

PROMOTION

10€/Kg de fraises origines France

LECLAIR



La face cachée du Monde de la nuit à Nantes

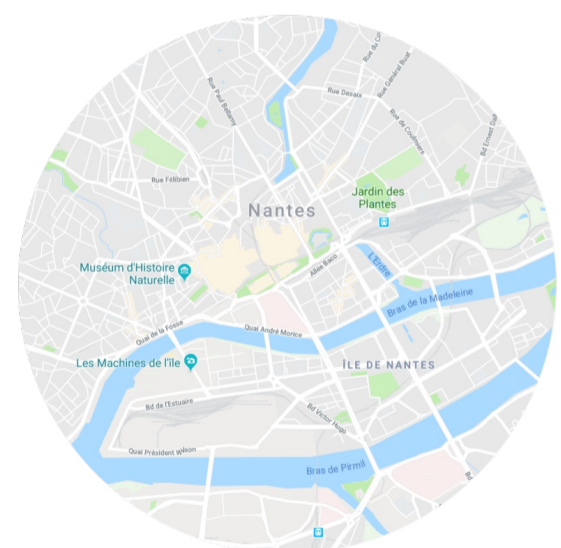
Nous sommes jeudi soir. La nuit est tombée sur Nantes. Chacun s'empresse de rentrer chez soi. Peu à peu, la ville se vide, s'apaise, s'endort. Pourtant derrière les façades en apparence endormies, des hommes s'activent...

Au coucher du Soleil, au travers des rues étroites du centre-ville de Nantes s'illuminent les immeubles et les lampadaires. La tour de Bretagne disparaît dans l'obscurité mais on peut déjà apercevoir des attroupements d'étudiants à l'allure festive.

Nantes, une ville dynamique

Nous avons suivi un groupe vers un bar, le John McByrne. Le quartier du Bouffay de style ancien et la décoration irlandaise sont charmants. Les clients recherchent avant tout une ambiance agréable et chaleureuse pour décompresser après le travail ou les cours et boire un verre entre amis. La soirée type d'un étudiant consiste à faire un « before » avant de sortir. En d'autres termes cela consiste à s'amuser entre amis chez l'un d'eux avant de partir faire la fête. Avec pas moins de 175 établissements de nuit, soit un bar pour 1700 habitants, Nantes offre un large choix pour les personnes en recherche d'amusement et d'ivresse. De nombreux bars à thèmes existent pour satisfaire (presque) tous les goûts. Toutefois passé 3h du matin bon nombre de bars ferment. Les fêtards se dirigent alors vers les discothèques.

Nous avons pris le tram vers l'île de Nantes. Dans cet espace confiné on peut ressentir la quantité d'alcool absorbée au



cours de la soirée mais on peut aussi ressentir l'effervescence montante des voyageurs. Une fois descendu du tram nous avons parcouru les sombres chemins le long de la Loire jusqu'au Hangar à bananes. La présence de caméras de

vidéosurveillance, certes discrètes, mais présentes en grand nombre laisse présager qu'un danger peut se cacher à tout coin de rue. En levant la tête on peut voir l'immense grue titan jaune trôner au milieu du chemin. Les halos lumineux de Daniel Buren, larges de 4 mètres, annoncent l'arrivée imminente au Hangar à bananes. Après avoir comme chacun acheté notre ticket d'entrée dans la boîte de nuit sur internet, nous nous plaçons dans la file d'attente longeant la grande salle d'où émergent des sonorités électro. Certains clients, refusés à l'entrée sont visiblement contrariés et ne cachent pas leur mécontentement.

Un quart-d'heure plus tard nous nous retrouvons face au videur qui contrôle brièvement notre carte d'identité mais s'attarde plus sur le ticket. Une fois ce checkpoint franchi on se retrouve dans la salle obscure baignée par les faisceaux lumineux virevoltants en tous sens. La musique s'y fait plus intense et on peut se laisser tenter par quelques pas de danses devant le dj. L'affluence est maximale entre une heure et deux heures du matin. On remarquera que seuls les plus aisés peuvent se permettre de s'acheter des boissons au bar à cause des prix relativement élevés : comptez 10€ pour un classique comme le vodka-redbull.

Pour rentrer chez soi en fin de soirée plusieurs solutions sont possibles. Les fêtards plein d'énergie pourront rentrer à pied tandis que ceux qui sont pressés choisiront de monter à bord d'un taxi ou d'un uber. Il est aussi possible de marcher 20 minutes pour rejoindre un bus ou un tram. Le choix se fait aussi selon son niveau d'ébriété et son budget.

On oublie parfois qu'à Nantes d'autres activités animent les nuits. On peut tout de suite penser aux festivals comme le Hellfest. Parfois des courses à pieds de nuit sont organisées. Elles ont l'avantage d'offrir une expérience sportive inédite. D'ailleurs on a l'impression que ce n'est plus la même ville qu'en journée : plus de cohues



HANGAR A BANNANE, NANTES, FRANCE

de voitures, plus de passant au téléphone qui occupent le trottoir. Toute la chaussée est libre d'accès aux coureurs.

Un marché fructueux

Sans y paraître les activités nocturnes à Nantes représentent un marché colossal estimé à plusieurs millions d'euros. La ville se place parmi les plus dynamiques de France. C'est là que nous avons retrouvé notre contact à la Scierie. Dimitri, barman, exerce à Nantes depuis 7 années. Son expérience lui permet d'affirmer que sa clientèle a évolué au fil du temps. En effet concernant la consommation on peut noter une « razzia sur les alcools forts. » C'est pourquoi son patron a décidé il y a 2 ans de vendre la bière à un prix imbattable. À 3€ la

pinte c'est très accrocheur pour « attirer les clients qui souhaitent passer un bon moment sans se ruiner. » Le barman a constaté une présence accrue des femmes et une augmentation significative de leur consommation d'alcool qui tend à « équilibrer [celle des] hommes. » Ce sont principalement les personnes de 18 à 20 ans qui fréquentent les bars en semaine tandis que les autres un peu plus âgées préfèrent attendre le samedi soir, probablement pour pouvoir se reposer le lendemain.

Le centre-ville est peuplé par une population aisée qui alimente les caisses des nombreux bars. Cependant on peut croiser des visages étrangers à la métropole. C'est

AGENDA RÉGIONAL

La nuit de l'erdre

Du 29/06/2018 au 01/07/2018
Festival à Nord sur erdre (44)

Renseignement:
www.lanuitdeleerdre.fr

Le voyage à Nantes

Du 30/06/2018 au 26/08/2018
Parcourir la ville de Nantes grâce à un parcours hors du commun. (44)

Renseignement:
www.levoyageanantes.fr

Hellfest festival

Du 21/06/2018 au 24/06/2018
Le plus grand festival de musique métal et hard rock d'Europe à Clisson (44)

Renseignement:
www.hellfestopenairfestival.fr

Les Escapes

Du 27/07/2018 au 29/07/2018
Festival de musique electro à Saint-Nazaire (44). Un événement Funradio.

Renseignement:
www.festival-les-escapes.com

aux délinquants agressant les passants, il doit être en mesure de garder son sang-froid pour calmer la situation. Il estime que sa formation au Certificat de Qualification Professionnelle ASENE [Agent de Sécurité dans les Établissements de Nuit et Événementiels] lui a permis d'apprendre les bases importantes en psychologie pour désamorcer les situations explosives sans violence.

Un cauchemar pour les services de secours

Suite au témoignage du portier, nous nous interrogeons sur l'insécurité le soir à Nantes et prenons la route vers le commissariat central de police en quête d'informations. L'imposant bâtiment implanté le long de l'Erdre force le respect. À l'intérieur c'est seulement après 21h30 que la « rotation » s'effectue et que l'équipe de nuit prend place. Avec un effectif réduit de 20% par rapport à la journée, la police doit faire face à un nombre plus important d'incivilités. Globalement la population est inquiète : 8 passants sur 13 que nous avons interrogés auparavant estiment qu'il y a plus de danger à circuler la nuit dans Nantes. Elles sont angoissées et restent sur leur garde. Nous avons même rencontré quelqu'un qui garde une bombe lacrymogène dans son sac à main. On a tous en tête au moins une histoire choquante de violences commises pendant la nuit comme les affrontements à l'arme à feu dans le quartier de Malakoff. Mais cette

impression d'insécurité est-elle confirmée par le chef de poste de police ? « Nous intervenons 20 à 60 fois par nuit » nous assure le brigadier-chef. À savoir qu'envoyer une patrouille suite à un signalement pour interpeller un individu « coûte 15 à 30 € » symboliquement. A Nantes l'alcool est en cause dans près de la moitié des accidents. C'est pourquoi des contrôles d'alcoolémie sont réalisés aux points de passages stratégiques des automobilistes entre minuit et 6h du matin. En revanche il est plus difficile de sensibiliser les piétons qui estiment qu'ils peuvent être extrêmement alcoolisés du moment qu'ils ne prennent pas le volant. De plus de leur côté les pompiers et le Samu sont eux aussi fortement sollicités pour aller traiter les cas de comas éthyliques ou de blessures souvent dû à l'alcool voire la drogue. Les tensions sont palpables dans les couloirs des urgences de Nantes où le personnel de soin est à peine suffisant pour s'occuper de tous les patients.

Au terme de cette escapade nocturne, nous reprenons la route vers nos logements. Des citoyens s'activent déjà et effacent le souvenir de cette nuit agitée. Au fur et à mesure de notre avancée vers notre lit nous assistons au lever du soleil sur la ville de Nantes.

Rédacteurs : Quentin Friant, Aubin Chéné

peu surprenant quand on sait que l'université de Nantes et les grandes écoles nouent des partenariats à l'international pour accueillir des étudiants en années sabbatiques. Ce qui est étonnant, c'est de croiser des jeunes en provenance de Rennes. On comprend alors que l'attractivité de Nantes est telle que certains sont prêts à faire 2 heures de route pour

fouler le sol des Ducs de Bretagne. Il n'y a pas pour autant d'animosité entre les établissements de Rennes et Nantes du fait de la distance qui sépare les deux villes. Chacun a sa clientèle. À l'inverse la compétition se joue avec les bars à proximité directe. Tout est bon pour remplir son territoire. Pourtant les barman interrogés sont unanimes : « Aucun problème » à signaler avec leurs confrères nantais. À la sortie nous nous sommes arrêtés discuter un moment avec le portier. Quand nous lui avons rappelé qu'en 2016 un confrère de sa profession s'est fait égorger à Rennes il s'est exclamé « Pas de ça ici ! ». Il a pu nous témoigner de la recrudescence du nombre d'incivilités commises aux abords de l'établissement. Côté personnes trop ivres pour rentrer chez elles

Le chiffre d'affaire peut varier « entre 150 et 800€ selon les soirs »

Site Web

Votre avis nous intéresse.

Rendez-vous sur www.lencrenoire.fr

03 05 18

WHAT THE FK**

LE RETOUR

PREPA SESSION

MANGE DISQUE : PHILIPPE B & ALEX VAN DIEP

WAREHOUSE-NANTES.FR

Au guidon de Killian Briand

De nombreux jeunes cyclistes composent les pelotons amateurs de France. Notamment en Bretagne et en Pays de la Loire où Killian Briand laisse parler ses qualités.

Vêtu de sa tenue rouge, Killian Briand parcourt les routes avec son équipe du vélo sport valletais. A 19 ans, le jeune coureur, originaire de Guéméné-Penfao en Loire Atlantique, continue son parcours scolaire en STAPS à l'université de Nantes. Depuis l'âge de 10 ans, il pratique la discipline du cyclisme sur route. Il a commencé le vélo au Redon olympique cycliste dans la catégorie benjamin 2 et il a ensuite intégré, pendant 3 ans, l'équipe junior du club de La Gacilly avant de rejoindre le vélo sport valletais en septembre dernier. Il voulait intégrer une division nationale et ce club répond à ses ambitions. Il lui permet ainsi de participer à de grandes courses. Tout au long de son parcours sportif, il a évolué et il est actuellement en 1ère catégorie (la plus haute catégorie amateur).



CREDIT PHOTO : LUDIVINE L - VENDÉE, FRANCE

Entraînement Particulier

N'ayant pas de semaine dite « type » d'entraînement, comme la plupart des sportifs, il s'entraîne en fonction du programme fourni par son entraîneur. Mais dans l'ensemble il effectue 4 ou 5 entraînements et une course par semaine. Ce sont surtout les types d'entraînements qui varient, cela peut être des séances de récupérations après une course, ou une séance de déblocage avant une compétition. Mais aussi ses entraînements peuvent être axés sur l'intensité pour faire travailler le cardiaque.

Coureur polyvalent, Killian réussit à passer les côtes sans être un pur grimpeur. Il peut aussi sprinter ou même rouler. De plus il dispose de vélos dernier cri : un pour les entraînements, un pour les courses sur route et un vélo pour les contres la montre.

Sa plus belle victoire

L'an passé, il a gagné 7 courses donc celle en ligne de Blain-Blain qui est selon lui sa plus belle victoire. Il nous l'a racontée: « Nous étions 150 au

départ et tout a commencé sur une prime pour remporter des places de karting. Je suis parti en échappée juste avant la première difficulté du jour mais il y avait une mésentente dans le groupe donc j'ai attaqué et donc cela a permis de faire une sélection dans l'échappée. Nous nous sommes donc retrouvés à 2 puis seul. J'ai fait 40 km seul en tête mais je me suis fait reprendre à 30 km de l'arrivée. Tout était à refaire. Je suis resté placé et offensif. Arrivé sur le circuit final, j'étais seul en tête et me fais reprendre à 2 tours de l'arrivée par un petit groupe. Ensuite, j'ai attendu le sprint final que j'ai remporté juste devant un coureur de Vallet. Et aujourd'hui je fais parti de son club.»

Son club national

Le club valletais, créé en 1934, possède aujourd'hui une centaine de licenciés. Killian s'y trouve très bien intégré. De

plus dans le cyclisme sur route la cohésion du groupe est très importante. Elle permet d'avoir chez les coureurs une bonne motivation et une bonne entraide. Dans ce club la bonne humeur est au rendez-vous, « on rigole quand il faut » car il faut garder un sérieux dans certaines conditions. Le club propose des stages pour renforcer cette cohésion, comme par exemple à Liré en décembre 2017 et à st jean de mont en février 2018. Durant ces stages, l'équipe a eu l'intervention d'un préparateur mental. De plus il nous a expliqué pourquoi il a choisi ce club, « J'ai repéré ce club au Route Du Scorff en 2017 où les membres de cette équipe ont montré un fort collectif et on terminé 1er, 2ème, 3ème et 4ème au classement général ».

Motivations et objectifs

« Le plaisir, la passion et la performance » sont les trois

mots qui décrivent sa motivation pour son sport. Il a comme objectifs pour la saison 2018, qui vient de commencer, d'aider l'équipe à grimper sur le podium de la coupe de France où ils sont actuellement 4èmes. Il veut aussi performer sur les courses espoirs dans le but d'être sélectionné au championnat de France et il ne dit pas non à une victoire en 1ère catégorie. A l'avenir Killian voudrait s'orienter vers une entreprise de nutrition sportive et de bien-être mais si l'occasion se présente, il ne dirait pas non pour passer cycliste professionnel.

Ses loisirs

A coté du vélo, Killian aime se détendre notamment durant l'intersaison où il peut décrocher un peu avec le vélo et sortir avec ses amis. Durant cette période il fait des activités que font régulièrement la plupart des jeunes de son âge tout au long de l'année, comme les sorties en discothèques. C'est une façon pour lui de décompresser. Mais ce sont des activités qu'il ne peut pas se permettre pendant la saison car le cyclisme demande une excellente hygiène de vie et une certaine rigueur dans le suivi des entraînements qui est différents des deux autres.

Rédacteurs : Lilian Lecourt, Florian Goulet

1934 Création du club vélo sport valletais

1999 Naissance de Killian

2009 Premier pas dans le cyclisme

2015 Entrée au club de La Gallicy

14 mai 2017 Sa plus belle victoire : Blain- Blain

Septembre 2017 Entrée au vélo sport valletais

Le portrait chinois de Killian :

« Si j'étais un cycliste professionnel je serais Julian Alaphilippe car c'est un jeune français professionnel plein de talent qui joue avec les plus grands. »

« Si j'étais un grand tour je serais le tour de France car c'est la plus grande course cycliste au monde. »

« Si j'étais une marque de vélo je serais Trek car c'est la marque de mes 2 vélos. »

« Si j'étais une équipe professionnelle je serais Quick step – Floors car cette une équipe où sont de nombreux talent du cyclisme mondial. C'est également l'équipe de Julian. »

Le labyrinthe 3 : Le remède mortel

Au cinéma depuis le 7 février dernier, le Labyrinthe 3 fait un carton au box office. C'est l'occasion pour Wes Ball de faire découvrir la suite de la saga Le Labyrinthe imaginé par James Dashner.



CREDIT PHOTO : CHRIS DELMAS - 18 JANVIER 2018 - CENTURY CITY, ETATS UNIS

Film américain de science-fiction et d'aventure réalisé par Wes Ball, il est adapté du troisième cycle littéraire « L'Épreuve » de James Dashner. Celui-ci constitue ainsi la suite des films : « Le Labyrinthe », sorti en 2014 et « Le Labyrinthe : La Terre brûlée » sorti en 2015. Ce film était au cinéma depuis le 7 février 2018.

Résumé

Thomas, un jeune homme doué et aventureux se lance, lui et

son équipe, au secours de son ami Minho. Dans le film précédent cet ami a été fait prisonnier par WICKED, c'est une organisation qui cherche un vaccin contre l'épidémie par tous les moyens possibles et sans scrupules. Ils vont jusqu'à la torture de jeunes qui sont immunisés comme Thomas et ses amis pour leur en extraire le vaccin.

Minho est retenu dans la « dernière ville » où l'on retrouve une civilisation entourée d'une grande muraille. Ainsi les

Blocards vont s'introduire dans la structure mais ils vont rencontrer plusieurs problèmes et faire ressurgir des souvenirs. On se rappelle que la terre a été entièrement brûlée, que la civilisation a disparu et que la plupart de la population s'est transformée en zombi à la suite de l'épidémie.

Critique

Ce film est un récit rempli de rebondissements, parfois même surprenants. De plus le début commence avec un

certain décalage. En effet, l'histoire se poursuit à la suite de l'ancien film mais avec 6 mois de décalage, ce qui peut perturber les spectateurs au départ. Mais le film est captivant par les différentes intrigues. Une très bonne mise en scène de plus et un très bon jeu des acteurs permet aux spectateurs de se projeter dans ce monde du futur et même jusqu'à croire un instant après le film d'y être encore. De plus, le réalisateur souligne qu'il ne veut pas se contenter de suivre le texte original de James Dashner. Ainsi, même si vous avez déjà lu la trilogie, vous serez tout de même fascinés par les changements apportés par Wes Ball.

Péripétie du Tournage

Le tournage a débuté le 14 mars 2016 au Canada. Mais le jeudi 17 mars 2016, Dylan O'Brien, qui joue le rôle de Tomas, a été percuté par une voiture, il fût victime de plusieurs fractures. En raison de cet accident, la sortie du film prévue en premier lieu pour le 15 février 2017 a finalement été reportée au 7 février 2018. Cela a été une mauvaise nouvelle pour les spectateurs impatients de connaître la suite de l'aventure.

Rédacteur : Lilian Lecourt

CF : « LE LABYRINTHE 3, LE REMÈDE MORTEL », ALLOCINÉ. [HTTP://WWW.ALLOCINE.FR/FILM](http://www.allocine.fr/film) [8/03/2018]

PETITES ANNONCES

Grognotte a disparue ! Dans la nuit de samedi à dimanche Grognotte n'est pas rentrée à la maison. Je crains le pire pour sa vie! Ma fille rentre de voyage scolaire en fin de semaine et je ne voudrais pas lui apprendre une triste nouvelle. Je demande donc à toute personne susceptible de l'avoir vue de me contacter au 06 46 20 18 19. Elle a un pelage gris et blanc, elle est marquée dans l'oreille gauche et porte un médaillon de couleur argentée. Une récompense de 30 € sera offerte à la personne qui nous ramènera Grognotte en vie !



Vend mini Mr Bean d'occasion 180000 km, légère rayure sur la calandre côté gauche. Prix: 9000 € à débattre tel: 06 42 20 18 19



Aide à domicile multitâches (jardinage, installation de matériel en tout genre...) disponible les weekends et mercredi soirs. Rémunération:

Entre 8 et 12 € de l'heure selon la difficulté et la pénibilité des travaux à effectuer. tel: 06 44 20 18 19



Recherche vendeur/se H&L Vous êtes passionnés de mode textile ? Vous aimez être au contact du client ? H&L Saint-Herblain recrute un.e vendeur.se pour un CDI de 35h. Pour plus d'informations contacter la responsable Mélanie Moquet au 06 45 20 18 19 ou sur recrutement-h&l-saint-herblain@gmail.com

Vend voiture discrète et autonome pour aller faire ses courses au supermarché. 12000 km au compteur et

contrôle technique réalisé le mois dernier. Prix: 120 000 €, tel: 0643201819



Aujourd'hui les dos d'âne illégaux, comprennent trop hauts, pullulent dans nos villes. Bon nombre de voitures ont été endommagées au pare-chocs suite à la rencontre avec ces ralentisseurs bien que le conducteur respecte la limitation de vitesse. Joignez vous à notre mouvement de protestation sur Change.org.

signez la pétition en ligne

WWW.LEBONCHOIX.FR

RECETTES

Pâtes au caviar



Pour une personne

Ingrédients :

- 10 g de caviar
- 200 g de pâtes
- 50 g de gruyère
- 10 g de cèpes
- sel, poivre et beurre

Porter à ébullition ½ litre d'eau avec une pincée de sel. Ensuite y ajouter les pâtes et attendre 10 minutes avant de les égoutter. Une fois les pâtes cuites et égoutter, les mettre dans une poêle avec une noisette de beurre ainsi que le caviar, le gruyère et les cèpes. Laisser cuire 10 minutes en mélangeant régulièrement. Assaisonner à votre goût. C'est prêt !! Servir chaud.

Cocktail : Lime Spicy

Ajouter tout les ingrédients dans un verre d'une contenance minimale de 25 cl. Mélanger bien le tout. Ajouter une lamelle de citron vert pour la décoration. Servir frais.

L'ABUS D'ALCOOL ET D'ANGEUREUX POUR LA SANTÉ.



Pour une personne

- 5 cl de tequila à 35°
- 5cl de rhum blanc à 40°
- 6 cl de triple sec à 40°
- 5 cl de citron vert
- 4 cl de sirop de sucre
- 3 lamelles de piment rouge finement coupées

JEUX

Horizontal

Mots croisés

5- Quelle prison a été prise en 1789 pendant la révolution française ?

6- Nom d'un logiciel de conception mécanique (CAO)

8- Nom définissant la science des signes

11- Mot définissant : l'étude mécanique de mouvement

12- Nom d'un logiciel de Publication (PAO)

13- Une technique de lubrification

Solution la semaine prochaine

Vertical

1- Nom d'un logiciel de gestion (GAO)

2- Processus de fabrication par enlèvement de matière

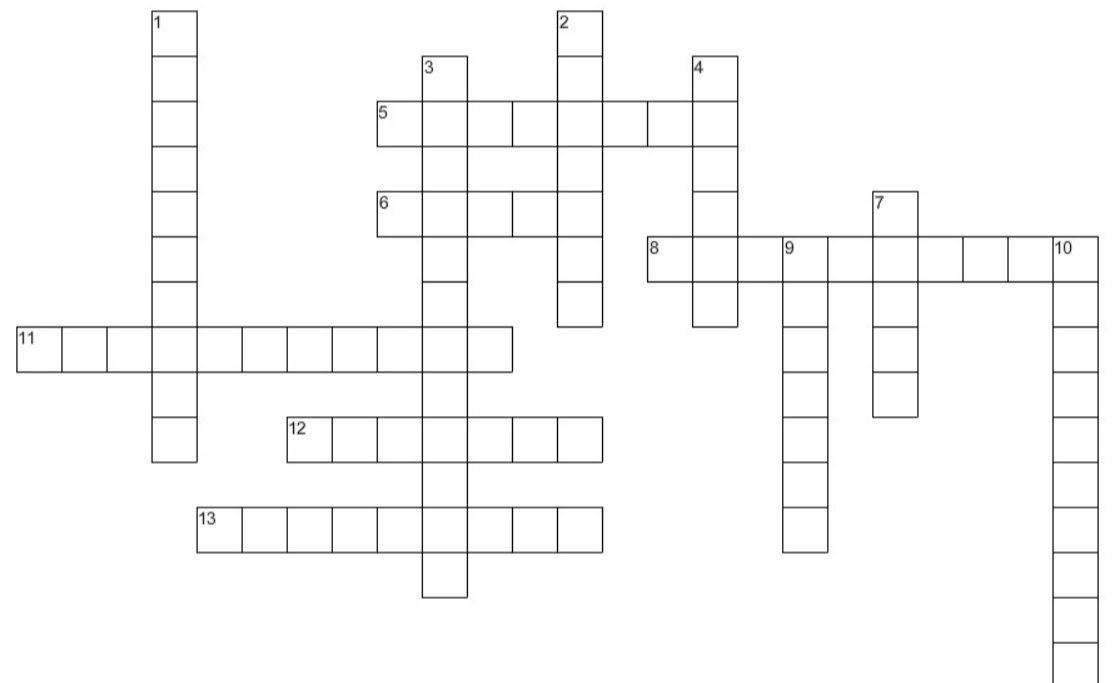
3- Personne qui tombe de haut

4- Instrument de mesure

7- Qu'elle est la couleur du cheval blanc d'Henri IV

9- Etat d'une personne troublée par la boisson

10- figure de style, elle atténue l'expression d'une idée ou d'un sentiment



Sudoku 100€ à gagner

Facile

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Difficile

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		